

# Schulpsychologie Mühlviertel

## psychologische Beratung für Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

Kurzer Auszug der Unterstützungsangebote und Themen, mit denen Sie sich an uns wenden können:

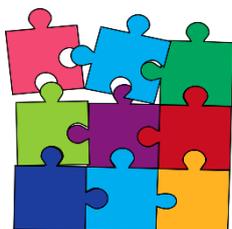
- Lern- und Motivationsprobleme
- Bewältigungskompetenzen
- Förderung mentaler Gesundheit
- (Prüfungs-)Ängste
- Konzentrationsprobleme
- sozioemotionale Schwierigkeiten und Verhaltensprobleme
- persönliche Probleme (z.B.: Streit, Liebeskummer, ...)
- Bildungsberatung
- Perspektiven-/Orientierung
- Situationen zu Hause beruhigen
- Unterstützung in Konflikt- & Krisensituationen
- Gefühl der Über- oder Unterforderung
- Hilfe bei Gewalterfahrungen
- Unterstützung & Beratung bei Stress

Die Schulpsychologie steht als psychologische Beratungseinrichtung den Schülerinnen und Schülern, Lehrenden und Leitungspersonen sowie Erziehungsberechtigten zur Verfügung. Die Inanspruchnahme von schulpsychologischen Leistungen ist **freiwillig, kostenlos und vertraulich**.

### Wie läuft der Beratungsprozess ab?

Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per E-Mail möglich. Danach erfolgt eine Terminvereinbarung für ein ausführliches Gespräch. Das Beratungsgespräch kann persönlich an der Beratungsstelle **oder im Zuge eines Sprechtages an Ihrer Schule** erfolgen. **Termine an Sprechtagen können selbstständig und online gebucht werden!** (siehe nächste Seite)

Für Sie ist etwas unklar und Sie suchen nach Antworten, die Sie hier von diesem Infoblatt nicht herauslesen? Gerne können Sie unsere [Webseite besuchen, wo häufig auftretende Fragen beantwortet werden](#) oder Sie melden sich einfach bei uns!



**Schulpsychologische Beratungsstelle Mühlviertel**  
Sonnensteinstraße 11-13, 4040 Linz  
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)  
[schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at](mailto:schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at)

# Schulpsychologische Sprechtage im Schulzentrum Perg

Schuljahr 2023/24

AN U.A. DONNERSTAGEN JEWEILS VON 11:00 BIS 12:30 BZW.  
FÜR TELEFONISCHE BERATUNG MITTWOCHES VON 08:00 BIS 14:00



QR Code zum Scannen und selbst  
buchen von Terminen.

Bitte beim Buchen im Feld  
„Name“ immer:  
Familiename, Vorname,  
Alter, Telefonnummer und  
1- max. 2 Stichworte  
bezüglich  
Thematik/Anliegen  
hinterlassen

HLW Perg Besprechungsraum im EG ( <a href="#">bitte selbst einbuchen</a> )	<a href="#">Telefonische Sprechstunde</a> (ohne Anmeldung)
19.10.2023	11.10.2023
23.11.2023	08.11.2023
14.12.2023	20.12.2023
18.01.2024	10.01.2024
08.02.2024	31.01.2024
14.03.2024	28.02.2024
18.04.2024	03.04.2024
16.05.2024	22.05.2024
13.06.2024	05.06.2024

## Beratungen erfolgen

- vertraulich, kostenlos und freiwillig

## Wie sieht die Hilfe aus?

- Erstgespräch
- Beratung
- Coaching

## Wo?

- **HLW Perg**  
Machlandstraße 46  
4320 Perg  
**Besprechungsraum**  
**Erdgeschoss**

- Weitere Termine & Termine an der  
Beratungsstelle (in Linz) nach  
Vereinbarung mit dem Sekretariat der  
Beratungsstelle Mühlviertel  
+43 732 7071-68019 (Mo-Fr, 08:00-12:00)  
[schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at](mailto:schulpsychologie.muehlviertel@bildung-ooe.gv.at)

Ihr Schulpsychologe an den  
Sprechtagen:

Dominik Wittinghofer BSc MSc  
[Dominik.Wittinghofer@bildung-ooe.gv.at](mailto:Dominik.Wittinghofer@bildung-ooe.gv.at)

